



รายงานผลการดำเนินงานกิจกรรมส่งเสริมและบริหารจัดการ
สร้างความสุข หรือ องค์กรแห่งความสุข
(Happy Workplace)

เทศบาลตำบลทุ่งข้าวพวง
อำเภอเชียงดาว จังหวัดเชียงใหม่



แผนการดำเนินงานกิจกรรมโครงการองค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace)

ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗ เทศบาลตำบลทุ่งข้าวพวง อำเภอเชียงดาว จังหวัดเชียงใหม่

ลำดับที่	โครงการ/กิจกรรม	หน่วยงานรับผิดชอบ	ห้วงระยะเวลาดำเนินกิจกรรม												หมายเหตุ
			ต.ค. ๖๖	พ.ย. ๖๖	ธ.ค. ๖๖	ม.ค. ๖๗	ก.พ. ๖๗	มี.ค. ๖๗	เม.ย. ๖๗	พ.ค. ๖๗	มิ.ย. ๖๗	ก.ค. ๖๗	ส.ค. ๖๗	ก.ย. ๖๗	
๑	Happy Body การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ	สำนักปลัดเทศบาล ตำบลทุ่งข้าวพวง	←		→										
๒	Happy Heart การส่งเสริมให้เกิดความ เกื้อกูลในองค์กร	สำนักปลัดเทศบาล ตำบลทุ่งข้าวพวง			←								→		
๓	Happy Society การส่งเสริมให้เกิด ความสามัคคีในองค์กร	สำนักปลัดเทศบาล ตำบลทุ่งข้าวพวง						←					→		
๔	Happy Relax การส่งเสริมให้มี สภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย	สำนักปลัดเทศบาล ตำบลทุ่งข้าวพวง			←					→					
๕	Happy Brain การส่งเสริมให้บุคลากร ได้พัฒนาความรู้ความสามารถ	สำนักปลัดเทศบาล ตำบลทุ่งข้าวพวง	←										→		
๖	Happy Soul การส่งเสริมให้บุคลากร มีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต	สำนักปลัดเทศบาล ตำบลทุ่งข้าวพวง					←					→			
๗	Happy Money การส่งเสริมด้านการ ออมและการวางแผนในการใช้จ่าย	สำนักปลัดเทศบาล ตำบลทุ่งข้าวพวง							←				→		
๘	Happy Family การส่งเสริมสถาบัน ครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง	สำนักปลัดเทศบาล ตำบลทุ่งข้าวพวง							←				→		



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักปลัดเทศบาล (งานบริหารทั่วไป) โทร. ๐ ๕๓๐๔ ๕๐๘๐

ที่ ขม.๕๖๗๐๑/๑๑๐๔ วันที่ ๔ ตุลาคม ๒๕๖๗

เรื่อง รายงานผลการดำเนินงานตามแผนกิจกรรมส่งเสริมและบริหารจัดการสร้างความสุข (Happy Workplace)

เรียน นายกเทศมนตรีตำบลทุ่งข้าวพวง

ตามที่ งานบริหารทั่วไป สำนักปลัดเทศบาลตำบลทุ่งข้าวพวง ได้ดำเนินการจัดกิจกรรมส่งเสริมและบริหารจัดการสร้างความสุข (Happy Workplace) ขึ้น วัตถุประสงค์เพื่อเป็นการส่งเสริมและการบริหารจัดการองค์กรให้เป็นองค์กรสุขภาวะ เป้าหมายเพื่อให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นมีสมรรถนะในการบริหารงานอย่างรอบด้าน ทั้งภายในและภายนอกองค์กรแห่งความสุขภายใต้หลักการบริหารจัดการบ้านเมืองที่ดี ซึ่งการสร้างความสุขในที่ทำงานมุ่งเน้นให้บุคลากรทุกคนในองค์กรมีความสุขในการทำงานโดยใช้ Happy ๘ หรือความสุขทั้ง ๘ ประการ นั้น

บัดนี้ การดำเนินงานตามแผนจัดกิจกรรมส่งเสริมและบริหารจัดการสร้างความสุข (Happy Workplace) ได้เสร็จสิ้นลงแล้ว ดังนั้น งานบริหารทั่วไป สำนักปลัดเทศบาล จึงขอรายงานผลการดำเนินงานการจัดกิจกรรมดังกล่าว เพื่อให้ผู้บริหารฯ ได้ทราบตามรายละเอียดและเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(นางสาวสาริกา ณ ลำพูน)
นักจัดการงานทั่วไปปฏิบัติการ

ความเห็นหัวหน้าฝ่ายอำนวยการ

(นายทินกร ทานา)
หัวหน้าฝ่ายอำนวยการ

ความเห็นหัวหน้าสำนักปลัดเทศบาล

กิจกรรมดังกล่าว เป็น กิจกรรมที่ ดำเนินการ จัดขึ้น ประจำปี เพื่อเพิ่มผลผลิต

มรทอ.๗๐๗

(นางสาวทิพย์สุดา ชัยเมืองใจ)
หัวหน้าสำนักปลัดเทศบาล

/ ความเห็น...

ความเห็นปลัดเทศบาลตำบลทุ่งข้าวพวง



(นางสาวรุ่งอรุณ สวัสดิ์ไหว)
ผู้อำนวยการกองคลัง รักษาการแทน
ปลัดเทศบาล ปฏิบัติหน้าที่
เทศบาลตำบลทุ่งข้าวพวง

ความเห็นนายกเทศมนตรีตำบลทุ่งข้าวพวง

☐

ทราบ

☐

ความเห็นอื่น.....



(นายศรีวอน บุญกองรัตน์)
นายกเทศมนตรีตำบลทุ่งข้าวพวง

Happy Workplace หรือ องค์กรแห่งความสุข

ก็คือกระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมาย และยุทธศาสตร์ให้สอดคล้องกับวิสัยทัศน์ขององค์กรเพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง นำพาองค์กรไปสู่การเติบโตอย่างยั่งยืน

Happy Workplace จึงเป็นกระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมายและให้ยุทธศาสตร์สอดคล้องกับวิสัยทัศน์ขององค์กร เพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง ซึ่งจะนำพาองค์กรไปสู่การเติบโตอย่างยั่งยืน (การจัดการองค์กรโดยเน้น การจัดการ “คน” เป็นหลัก) โดยใช้ความสุขพื้นฐานแปดประการ (Happy 8) เป็นแนวทางในการบริหารจัดการชีวิตให้มีความสุขอย่างยั่งยืน สร้างทัศนคติบวกต่อมุมมองในการดำเนินชีวิต การอยู่ร่วมกับผู้อื่น การรับผิดชอบต่อสังคม เป็นสมาชิกที่ดีต่อครอบครัว องค์กร และสังคม โดยมีความสุขที่แท้จริงบนพื้นฐาน ความสุขแปดประการที่สมดุลกับชีวิต ประกอบด้วย

๑. **Happy body** มีสุขภาพดี สุขภาพที่แข็งแรงทั้งกายและใจมาจากการที่รู้จักใช้ชีวิต รู้จักกิน รู้จักนอน ชีวิตมีความสุข พร้อมทั้งจะรับมือกับปัญหาที่จะเข้ามาได้เป็นอย่างดี

๒. **Happy heart** มีน้ำใจงาม สิ่งที่สำคัญที่สุดในการที่มนุษย์จะอยู่ร่วมกับคนอื่นได้ต้องมีน้ำใจคิดถึงคนอื่น เอื้ออาทรต่อกัน เพราะคนเราอยู่ตัวคนเดียวในโลกนี้ไม่ได้ ต้องรู้จักแบ่งปันอย่างเหมาะสม

๓. **Happy relax** การผ่อนคลาย ต้องรู้จักผ่อนคลายสิ่งต่างๆ ในการดำเนินชีวิต เพื่อไม่ให้ตนเองรู้สึกกดดันมากเกินไป หากทำงานเครียดก็ต้องมีวิธีผ่อนคลายในการทำงาน หรือแม้แต่ชีวิตส่วนตัวก็ด้วย ต้องรู้จักผ่อนคลายให้เหมาะสม

๔. **Happy brain** การหาความรู้ด้วยการศึกษาหาความรู้พัฒนาตนเองตลอดเวลาจาก แหล่งต่างๆ เพื่อนำไปสู่การเป็นมืออาชีพและเกิดความมั่นคงก้าวหน้าในการทำงาน ถ้าเราทุกคนแสวงหาความรู้ใหม่ๆ มาเพิ่มพูนความรู้และพัฒนาตนเองอยู่เสมอ ก็จะเป็นอีกหนึ่งแรงผลักดัน ช่วยให้องค์กรพัฒนาขึ้นด้วยบุคลากรที่มีศักยภาพ

๕. **Happy soul** การมีคุณธรรมอันเป็นสิ่งจำเป็นพื้นฐานของการอยู่ร่วมกันของมนุษย์ในสังคม คือการมี หิริโอตตปปะ ในการทำงานเป็นทีม หิริโอตตปปะ คือ ความละอายและเกรงกลัวต่อการกระทำของตนเองโดยเฉพาะการกระทำที่ไม่ดี มีคุณธรรมนำมาซึ่งความสุขขององค์กร ทำให้ทุกคนมีสติมีสมาธิในการทำงาน สามารถรับมือกับปัญหาที่เข้ามาได้

๖. **Happy money** รู้จักใช้เงินให้เป็น สามารถจัดการรายรับรายจ่ายของตัวเองได้ มีเงินรู้จักเก็บรู้จักใช้ เป็นหนี้ให้พอดี มีชีวิตที่เหมาะสมกับตัวเอง เพราะวันนี้คนปฏิเสธการเป็นหนี้ไม่ได้ แต่สามารถจัดการค่าใช้จ่ายให้เหมาะสมกับตนเองได้ ยึดหลักคำสอนการดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียง

๗. **Happy family** ครอบครัวที่ดี การให้ความสำคัญกับครอบครัวทำให้ครอบครัวมีความอบอุ่นมั่นคง เกิดกำลังใจที่ดีในการทำงาน เหมือนเป็นภูมิคุ้มกันที่ช่วยให้เผชิญกับอุปสรรคในชีวิตได้

๘. **Happy society** สังคมดี สังคมมีสองมิติ คือ สังคมในที่ทำงานกับสังคมนอกที่ทำงาน มนุษย์ทุกคน ต้องมีความรักสามัคคีเอื้อเฟื้อต่อสังคมที่ตนเองอยู่อาศัย เพื่อให้เกิดสังคมและสภาพแวดล้อมที่ดี ตามมาพร้อมร่วมแรงร่วมใจช่วยกันพัฒนาชุมชนให้มีชีวิตการเป็นอยู่ที่ดีขึ้น

1.ภาพกิจกรรมการส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ Happy Body

(Happy Body) กิจกรรมที่ 5 โรงอาหารสำหรับพนักงานเทศบาล





1.ภาพกิจกรรมการส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ Happy Body

(Happy Body) กิจกรรมที่ 6 การรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ต่อสุขภาพของพนักงาน
เทศบาล



1.ภาพกิจกรรมการส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ Happy Body

(Happy Body) กิจกรรมที่ 1 เทศบาลตำบลทุ่งข้าวพวง ได้ให้เจ้าหน้าที่เข้าร่วมกิจกรรม
นันทนาการกับโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลทุ่งข้าวพวง เดือนละ 1 ครั้ง เพื่อให้พนักงานผ่อนคลายใน
การทำงาน



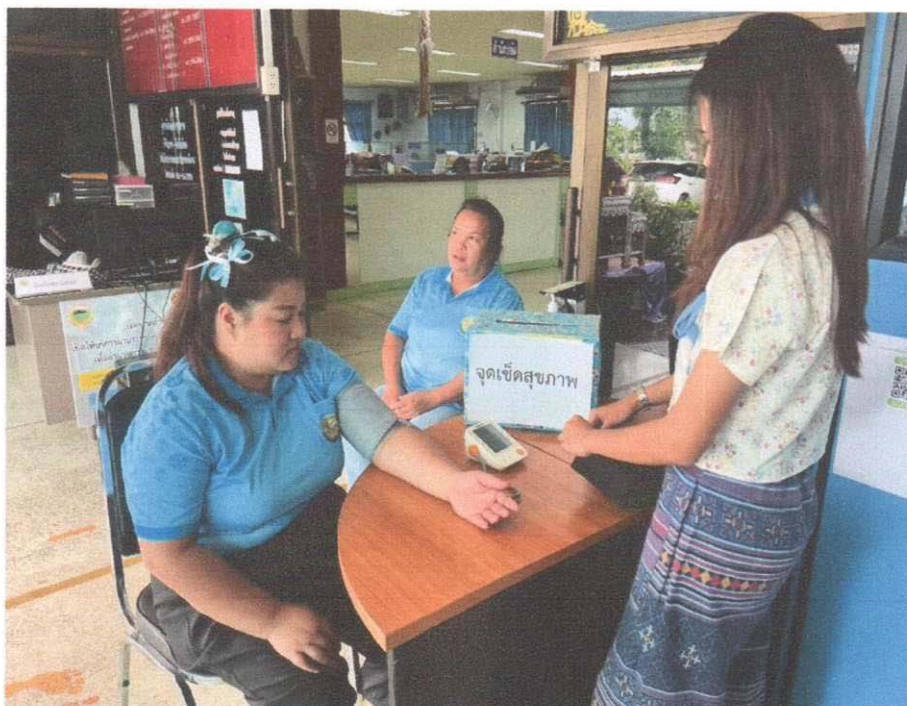
1.ภาพกิจกรรมการส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ Happy Body

(Happy Body) กิจกรรมที่ 2 กิจกรรมเดินรณรงค์เกี่ยวกับโทษยาเสพติด ตามโครงการแข่งขันกีฬาระดับท้องถิ่น อำเภอเชียงดาว



1.ภาพกิจกรรมการส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ Happy Body

(Happy Body) กิจกรรมที่ 3 กิจกรรมตรวจสุขภาพเบื้องต้นพนักงานเทศบาลตำบลทุ่งข้าวพวง



1.ภาพกิจกรรมการส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ Happy Body

(Happy Body) กิจกรรมที่ 4 กิจกรรมร่วมแข่งขันกีฬาท้องถิ่นระดับอำเภอเชียงดาว ประจำปี

2567



2.ภาพกิจกรรมการส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร Happy Heart

(Happy Heart) กิจกรรมที่ 1 โต๊ะปันสุข พนักงานเทศบาลได้นำผลไม้และอาหารมาแบ่งปันให้เพื่อนร่วมงาน



2.ภาพกิจกรรมการส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร Happy Heart

(Happy Heart) กิจกรรมที่ 2 กิจกรรมอวยพรวันเกิดให้พนักงานเทศบาลตำบลทุ่งข้าวพวง



2.ภาพกิจกรรมการส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร Happy Heart

(Happy Heart) กิจกรรมที่ 3 กิจกรรมเชิดชูบุคลากร โดยการมอบเกียรติให้กับพนักงาน
ดีเด่น ประจำปีงบประมาณ 2567

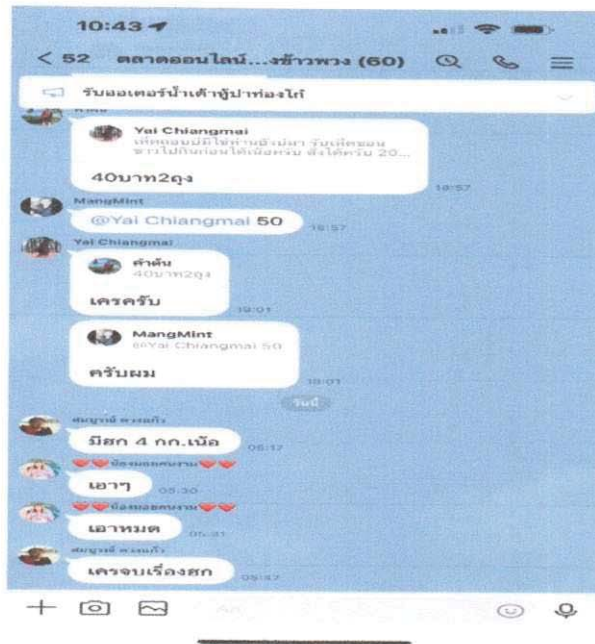




2.ภาพกิจกรรมการส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร Happy Heart

(Happy Heart) กิจกรรมที่ 4 กิจกรรมการสนับสนุนสินค้าหรือผลิตภัณฑ์ที่พนักงานเทศบาลได้ผลิตและจัดจำหน่าย





3.ภาพกิจกรรมการส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร Happy Society

(Happy Society) กิจกรรมที่ 1 การช่วยกันปลูกพืชสมุนไพรเพื่อเป็นแหล่งเรียนรู้และเพื่อใช้ประกอบอาหารสำหรับพนักงานเทศบาลตำบลทุ่งข้าวพวง





3.ภาพกิจกรรมการส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร Happy Society

(Happy Society) กิจกรรมที่ 2 การช่วยกันทำความสะอาดบริเวณเทศบาลตำบลทุ่งข้าวพวง เพื่อดำเนินตามกิจกรรมวันท้องถิ่นไทย ประจำปี 2567





4.ภาพกิจกรรมการส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย Happy Relax

(Happy Relax) กิจกรรมที่ 1 จัดพื้นที่พักผ่อนให้กับพนักงานเทศบาลตำบลทุ่งข้าวพวง เพื่อคลายเครียดให้กับพนักงานเทศบาล



4.ภาพกิจกรรมการส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย Happy Relax

(Happy Relax) กิจกรรมที่ 2 จัดกิจกรรมงานเลี้ยงส่งปีใหม่ประจำปี 2567





4.ภาพกิจกรรมการส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย Happy Relax

(Happy Relax) กิจกรรมที่ 3 จัดกิจกรรมงานเกษียณอายุราชการพนักงานเทศบาล





4.ภาพกิจกรรมการส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย Happy Relax

(Happy Relax) กิจกรรมที่ 4 จัดกิจกรรมงานบายศรีสู่ขวัญพนักงานเทศบาล



5.ภาพกิจกรรมการส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ Happy Brain

(Happy Brain) กิจกรรมที่ 1 กิจกรรมจัดมุมความรู้ให้กับพนักงานเทศบาล เพื่อค้นคว้าหาความรู้เพิ่มเติม



6.ภาพกิจกรรมการส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต Happy Soul

(Happy Soul) กิจกรรมที่ 1 กิจกรรมให้พนักงานการจัดเลี้ยงโรงทาน



6.ภาพกิจกรรมการส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต Happy Soul

(Happy Soul) กิจกรรมที่ 1 กิจกรรมถวายเทียนเข้าพรรษา ณ วัดขุนคอง ม.6
ต.ทุ่งข้าวพวง อ.เชียงดาว จ.เชียงใหม่



7.ภาพกิจกรรมการส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต Happy Money

(Happy Money) กิจกรรมที่ 1 กิจกรรมส่งเสริมให้พนักงานเทศบาลออมเงิน กับสถาบันการเงินชุมชนตำบลทุ่งข้าวพวง





